

## План оздоровительной работы на 2024 – 2025 учебный год

Утверждаю:

Приказ №113 – ОД от 30.08.2024

### Задачи:

1. Способствовать укреплению и сохранению детей и взрослых, используя современные интерактивные формы работы.
2. Организовать оптимальное взаимодействие участников воспитательно – образовательного процесса, направленное на оздоровление и формирование у детей представлений и привычки к ЗОЖ
3. Развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей.
4. Развивать физические качества, координационные способности
5. Способствовать формированию положительных эмоций от выполнения физических упражнений, подвижных игр, спортивных соревнований
6. Формировать интерес у детей к участию в спортивных праздниках ДОУ, района, города
7. Обеспечить контроль соответствия среды требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», своевременный сбор информации, анализ полученной информации, своевременное принятие управленческих решений.

| Мероприятия  | Срок              | Ответственные                                     | Категория участников  | Планируемые результаты  | Продукт деятельности                               |
|--|-------------------|---|---|---|--|
| Методическая помощь в группах (РППС и центры двигательной активности)  | сентябрь – ноябрь | инструктор физической культуры                    | Воспитатели   | Анализ наполняемости центров двигательной активности, алгоритм работы, картотеки, мониторинг дидактического оснащения по образовательной области                      | Рекомендации, алгоритмы в соответствии с возрастом |
| Мероприятия по плану «Центра физической культуры, спорта и здоровья Фрунзенского р-на г. Санкт – Петербурга» | В течение года    | Инструктор физической культуры, воспитатели групп | Инструктор физической культуры, воспитатели групп, воспитанники ДОУ | Развитие физических качеств у дошкольников и формирование двигательных навыков в спортивно – игровых упражнениях, укрепление взаимоотношений с социальными партнерами | Рейтинг ДОУ в спортивно – массовых мероприятиях    |
| Лечебно – профилактическая работа:   | В течение года    | Медицинские работники,                            | Воспитанники ДОУ, родители  | Витаминация   | Индивидуальные комплексы по                        |

|   |                     |  |   |  |  |
|---|---------------------|--|---|--|--|
| -соки   |                     | воспитатели  | и педагоги                                    |  | профилактической работе                                  |
| Соблюдение санитарно – эпидемиологических норм                        | В течение года      | Медицинские работники  | Воспитанники ДОУ, родители и педагоги         | Сохранение и укрепление здоровья детей   | Справки, анализ заболеваемости. Информационные буклеты   |
| Сезонная профилактика -вирусные заболевания -грипп, -ковид -19.       | В течение года      | Медицинские работники  | Воспитанники ДОУ, родители и педагоги         | Сохранение и укрепление здоровья детей   | Памятки по профилактике сезонных заболеваний             |
| Консультации и рекомендации для родителей                             | В течение года      | Инструктор физической культуры, воспитатели групп            | Родители и педагоги                           | Сохранение и укрепление здоровья детей   | Памятки, буклеты, консультации                           |
| Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»                | ноябрь              | Инструктор физической культуры, воспитатели ст. и под. групп | Старший дошкольный возраст, родители          | Пропаганда спорта и занятий физической культуры среди родительского сообщества, укрепление детско – родительских отношений               | Фото и видеоотчет, анализ результатов с педагогами групп |
| «О спорт – ты жизнь»  | январь              | Инструктор физической культуры, воспитатели групп            | Родители и педагоги                           | Пропаганда спорта и занятий физической культуры среди родительского сообщества   | Наглядный материал по теме «Спорт»                       |
| Творческая выставка фотогазет,макетов “Мой папа!”, «Кто такие герои?» | февраль             | Инструктор физической культуры, воспитатели ст. и под. групп | Старший дошкольный возраст                    | Представление о командных видах спорта, значений их для развития физических качеств и навыков  | Фото, анализ результатов с педагогами групп              |
| «Всемирный день здоровья»   | апрель              | Инструктор физической культуры, воспитатели групп            | Воспитанники ДОУ                              | Положительное эмоциональное отношение детей к получению новых знаний и формирование культуры ЗОЖ   | Фото, анализ результатов с педагогами групп              |
| Неделя открытых дверей ДОУ  | апрель (3-я неделя) | Все специалисты ДОУ  | Все возрастные группы, родители и специалисты | Установление эмоционального контакта между педагогами, родителями, детьми; улучшение детско-родительских отношений; повышение интереса к | Анализ результатов со специалистами и педагогами групп.  |

|   |        |  |                  |  |   |
|---|--------|--|------------------|--|---|
|   |        |  |                  | мероприятиям, проводимым в ДОУ   |   |
| Физкультурно – музыкальный праздник «День защиты детей»   | июнь   | Инструктор физической культуры, музыкальный руководитель | Воспитанники ДОУ | Положительное эмоциональное отношение детей к получению новых знаний и формирование культуры ЗОЖ | Подарки, буклеты                            |
| Подготовка и проведение праздника «День семьи, любви и верности»<br><br>Вечера развлечений для детей «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» | июль   | Инструктор физической культуры, музыкальный руководитель | Воспитанники ДОУ | Положительное эмоциональное отношение детей к получению новых знаний и формирование культуры ЗОЖ | Фото, анализ результатов с педагогами групп |
| Спортивные развлечения «Мы сильные, ловкие, выносливые»   | Август | Инструктор физической культуры, музыкальный руководитель | Воспитанники ДОУ | Положительное эмоциональное отношение детей к получению новых знаний и формирование культуры ЗОЖ | Фото, анализ результатов с педагогами групп |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861739

Владелец Семенова Елена Борисовна

Действителен с 20.03.2024 по 20.03.2025