

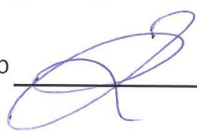
Утверждаю
 Заведующий
 ГБДОУ детский сад № 8 Расстаная
 /Семенова Е.Б./

МЕНЮ

2 День

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,52	10,28	88,73	0,07
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	4,92	6,85	29,87	201,57	0,53
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,65	2,23	10,31	72,46	0,49
Итого			415	11,39	12,60	50,46	362,76	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,90	11,99	12,49
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	3,56	4,38	5,92	77,43	1,08
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	25,99	8,65	22,51	299,35	18,73
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	17,19	84,63	72,20
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			676	33,19	14,09	64,22	556,80	#####
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	10,74	4,61	2,13	93,01	0,93
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	0,58	4,00	0,97	42,33	0,10
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,14	0,14	9,33	40,04	1,44
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,82	1,72	28,06	146,79	0,10
Итого			445	17,28	10,59	46,89	353,17	2,57
Всего				62,76	37,46	179,75	1 350,13	#####

Повар  Жук Е.В.