



Заведующий

ГБДОУ детский сад № 8 Расстаная

Семенова Е.Б./

МЕНЮ**8-й день****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,16	0,45	11,36	53,50	2,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,41	6,04	19,87	147,95	0,40
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,44	1,82	11,68	73,36	0,39
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			400	9,81	10,81	47,42	331,32	3,49
II Завтрак								
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,45	0,00	24,75	102,00	9,00
Итого			150	0,45	0,00	24,75	102,00	9,00
Обед								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	0,99	5,54	3,96
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	6,63	3,67	17,55	129,90	7,81
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	9,54	11,35	6,27	165,34	0,43
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,87	6,12	14,58	125,24	9,00
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	10,17	42,28	0,88
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			580	21,74	21,93	67,87	558,59	22,08
Полдник								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,37	1,70	3,62	31,60	0,59
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	24,17	15,89	22,61	338,35	0,25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	179	5,30	4,57	8,77	98,65	0,98
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			354	30,87	22,60	42,71	507,90	1,82
Всего				62,87	55,34	182,75	1 499,81	36,39

Повар

Жук Е.В.