

**МЕНЮ****8-й день****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,34	3,24	17,11	101,73	4,67
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,67	4,23	26,55	163,67	0,57
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,14	2,43	12,85	86,45	0,52
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,49	37,96	37,96
Итого			480	9,95	10,10	64,00	389,81	43,72
II Завтрак								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	5,80	5,00	8,40	108,00	0,60
Итого			200	5,80	5,00	8,40	108,00	0,60
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50	2,86	4,56	5,53	74,66	2,80
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	5,62	1,97	7,81	71,54	5,01
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,93	14,18	6,24	196,08	0,52
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	3,01	3,48	14,07	100,42	9,83
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,67	0,04	13,05	55,80	0,21
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			686	26,29	25,14	68,03	604,79	18,37
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	0,60	0,05	6,54	29,60	0,96
2024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	36,38	21,66	30,05	470,60	0,39
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			450	39,38	22,47	65,05	630,00	4,95
Всего				81,42	62,71	205,48	1 732,60	67,64

Повар

Жук Е.В.