

План оздоровительной работы на 2025 – 2026 учебный год

Утверждаю:

Приказ № – ОД от 29.08.2025

Задачи:

1. Способствовать укреплению и сохранению детей и взрослых, используя современные интерактивные формы работы.
2. Организовать оптимальное взаимодействие участников воспитательно – образовательного процесса, направленное на оздоровление и формирование у детей представлений и привычки к ЗОЖ
3. Развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей.
4. Развивать физические качества, координационные способности
5. Способствовать формированию положительных эмоций от выполнения физических упражнений, подвижных игр, спортивных соревнований
6. Формировать интерес у детей к участию в спортивных праздниках ДОУ, района, города
7. Обеспечить контроль соответствия среды требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», своевременный сбор информации, анализ полученной информации, своевременное принятие управленческих решений.

Мероприятия	Срок	Ответственные	Категория участников	Планируемые результаты	Продукт деятельности
Методическая помощь в группах (РППС и центры двигательной активности)	сентябрь – ноябрь	инструктор физической культуры	Воспитатели	Анализ наполняемости центров двигательной активности, алгоритм работы, картотеки, мониторинг дидактического оснащения по образовательной области	Рекомендации, алгоритмы в соответствии с возрастом
Мероприятия по плану «Центра физической культуры, спорта и здоровья Фрунзенского р-на г. Санкт – Петербурга»	В течение года	Инструктор физической культуры, воспитатели групп	Инструктор физической культуры, воспитатели групп, воспитанники ДОУ	Развитие физических качеств у дошкольников и формирование двигательных навыков в спортивно – игровых упражнениях, укрепление взаимоотношений с социальными партнерами	Рейтинг ДОУ в спортивно – массовых мероприятиях
Лечебно – профилактическая работа:	В течение года	Медицинские работники,	Воспитанники ДОУ, родители	Витаминизация	Индивидуальные комплексы по

		воспитатели	и педагоги		профилактической работе
Соблюдение санитарно – эпидемиологических норм	В течение года	Медицинские работники	Воспитанники ДОУ, родители и педагоги	Сохранение и укрепление здоровья детей	Справки, анализ заболеваемости. Информационные буклеты
Сезонная профилактика -вирусные заболевания -грипп, -ковид -19.	В течение года	Медицинские работники	Воспитанники ДОУ, родители и педагоги	Сохранение и укрепление здоровья детей	Памятки по профилактике сезонных заболеваний
Консультации и рекомендации для родителей	В течение года	Инструктор физической культуры, воспитатели групп	Родители и педагоги	Сохранение и укрепление здоровья детей	Памятки, буклеты, консультации
Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	ноябрь	Инструктор физической культуры, воспитатели ст. и под. групп	Старший дошкольный возраст, родители	Пропаганда спорта и занятий физической культуры среди родительского сообщества, укрепление детско – родительских отношений	Фото и видеоотчет, анализ результатов с педагогами групп
«О спорт – ты жизнь»	январь	Инструктор физической культуры, воспитатели групп	Родители и педагоги	Пропаганда спорта и занятий физической культуры среди родительского сообщества	Наглядный материал по теме «Спорт»
Творческая выставка фотогазет,макетов “Мой папа!”, «Кто такие герои?»	февраль	Инструктор физической культуры, воспитатели ст. и под. групп	Старший дошкольный возраст	Представление о командных видах спорта, значений их для развития физических качеств и навыков	Фото, анализ результатов с педагогами групп
«Всемирный день здоровья»	апрель	Инструктор физической культуры, воспитатели групп	Воспитанники ДОУ	Положительное эмоциональное отношение детей к получению новых знаний и формирование культуры ЗОЖ	Фото, анализ результатов с педагогами групп
Неделя открытых дверей ДОУ	апрель (3-я неделя)	Все специалисты ДОУ	Все возрастные группы, родители и специалисты	Установление эмоционального контакта между педагогами, родителями, детьми; улучшение детско-родительских отношений; повышение интереса к	Анализ результатов со специалистами и педагогами групп.

				мероприятиям, проводимым в ДОУ	
Физкультурно – музыкальный праздник «День защиты детей»	июнь	Инструктор физической культуры, музыкальный руководитель	Воспитанники ДОУ	Положительное эмоциональное отношение детей к получению новых знаний и формирование культуры ЗОЖ	Подарки, буклеты
Подготовка и проведение праздника «День семьи, любви и верности» Вечера развлечений для детей «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	июль	Инструктор физической культуры, музыкальный руководитель	Воспитанники ДОУ	Положительное эмоциональное отношение детей к получению новых знаний и формирование культуры ЗОЖ	Фото, анализ результатов с педагогами групп
Спортивные развлечения «Мы сильные, ловкие, выносливые»	Август	Инструктор физической культуры, музыкальный руководитель	Воспитанники ДОУ	Положительное эмоциональное отношение детей к получению новых знаний и формирование культуры ЗОЖ	Фото, анализ результатов с педагогами групп

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279299

Владелец Семенова Елена Борисовна

Действителен с 21.03.2025 по 21.03.2026