

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 8
Фрунзенского района Санкт -Петербурга

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 8
Фрунзенского района Санкт -Петербурга
Приказ № 85 - ОД от 29.08.2025
_____ Е.Б.Семенова

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
ГБДОУ детского сада № 8 Фрунзенского района Санкт- Петербурга
на холодный период 2025-2026 учебного года (режим работы 12 часов)**

7.00 – 8.20	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. Подготовка к занятиям.
9.00 – 10.45	Занятия, между занятиями (игровая, двигательная деятельность и др.).
10.30 – 10.35	2-ой завтрак.
10.45 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.15 – 12.25	Возвращение с прогулки.
12.25 – 12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50 – 12.55	Гигиенические процедуры, воздушные ванны.
12.55 – 15.25	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.25 – 15.40	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание.
15.40 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник.
15.55 – 16.40	Совместная деятельность педагогов с детьми. Занятие (если предусмотрено). Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.40 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

Режим разработан в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 8
Фрунзенского района Санкт -Петербурга
Приказ № 85 - ОД от 29.08.2025 г.
Е.Б.Семенова

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
ГБДОУ детского сада № 8 Фрунзенского района Санкт- Петербурга
на холодный период 2025-2026учебного года (режим работы 12 часов)**

7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание
8.10 – 8.30	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак, игры
9.00 – 10.30	Занятия, между занятиями и после (подвижные игры, физ. упражнения и др.), свободная деятельность
10.30 – 10.40	2-ой завтрак
10.40 – 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
11.55 – 12.10	Возвращение с прогулки
12.10 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 13.00	Гигиенические процедуры, воздушные ванны.
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание
15.40 – 15.50	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник
15.55 – 16.40	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.40 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

Режим разработан в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 8
Фрунзенского района Санкт -Петербурга
Приказ № 85 - ОД от 29.08.2025 г.
_____ Е.Б.Семенова

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
ГБДОУ детского сада № 8 Фрунзенского района Санкт- Петербурга
на холодный период 2025-2026 учебного года (режим работы 12 часов)**

7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.10 – 8.30	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
8.50 – 9.00	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям
9.00 – 10.30	Занятие по подгруппам, Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок. Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
10.30 – 10.40	2-ой завтрак
10.40 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки.
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед.
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, воздушные ванны.
12.30 – 15.25	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.25 – 15.40	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00 – 16.40	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Индивидуальная работа с детьми.
16.40 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

Режим разработан в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 8
Фрунзенского района Санкт –Петербурга

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 8
Фрунзенского района Санкт -Петербурга
Приказ № 85 - ОД от 29.08.2025 г.
Е.Б.Семенова

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
ГБДОУ детского сада № 8 Фрунзенского района Санкт- Петербурга
на холодный период 2025-2026учебного года (режим работы 12 часов)

7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание
8.10 – 8. 30	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак, игры
9.00 – 10.30	Занятия, между занятиями и после (подвижные игры, физ. упражнения и др.), свободная деятельность
10.30 – 10.40	2-ой завтрак
10.40 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
12.05 – 12.15	Возвращение с прогулки
12.15 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 13.00	Гигиенические процедуры, воздушные ванны.
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.35	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание
15.35 – 15.55	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
15.55 – 16.15	Подготовка к полднику, полдник
16.15 – 16.40	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.40 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

Режим разработан в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 8
Фрунзенского района Санкт -Петербурга
Приказ № 85 - ОД от 29.08.2025 г.
Е.Б.Семенова

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ
ГБДОУ детского сада № 8 Фрунзенского района Санкт- Петербурга
на холодный период 2025-2026 учебного года (режим работы 12 часов)**

7.00 – 8.15	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание
8.30 – 8.50	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям.
8.50 – 9.00	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак, игры
9.00 – 11.25	Занятия, между занятиями и после (подвижные игры, физ. упражнения и др.), свободная деятельность
10.30 – 10.40	2-ой завтрак
11.00 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки
12.40 – 12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55 – 13.00	Гигиенические процедуры, воздушные ванны.
13.00– 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание
15.40 – 15.55	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
15.55– 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 – 16.40	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.40 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

Режим разработан в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279299

Владелец Семенова Елена Борисовна

Действителен с 21.03.2025 по 21.03.2026