

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ № 72 - ОД от 27.08.2026

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
ГБДОУ детского сада № 8 Фрунзенского района Санкт- Петербурга
на холодный период 2026-2027 учебного года (режим работы 12 часов)**

7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно- исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание
8.10 – 8. 30	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак, культура поведения за столом, самообслуживание.
9.00 – 10.30	Занятия, между занятиями и после (подвижные игры, физ. упражнения и др.), свободная деятельность.
10.30 – 10.40	2-ой завтрак
10.40 – 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
11.55 – 12.10	Возвращение с прогулки
12.10 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 13.00	Гигиенические процедуры, воздушные ванны.
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание
15.40 – 15.50	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник
15.55 – 16.40	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.40 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

Режим разработан в соответствии с: Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 г № 18 об утверждении СП 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 . В соответствии с ФОП ДО.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ № 72 - ОД от 27.08.2026

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
ГБДОУ детского сада № 8 Фрунзенского района Санкт- Петербурга
на холодный период 2026-2027 учебного года (режим работы 12 часов)

7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.10 – 8.30	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. КГН
8.50 – 9.00	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям. Образовательные ситуации
9.00 – 10.30	Занятие по подгруппам, Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок. Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
10.30 – 10.40	2-ой завтрак
10.40 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения за природой, подвижные игры, свободное общение, индивидуальная работа
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки.
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед. Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания.
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, воздушные ванны.
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник. Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания
16.00 – 16.40	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Индивидуальная работа с детьми.
16.40 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка .наблюдения за вечерними изменениями в природе. Уход детей домой. Спокойные игры, взаимодействие с родителями

Режим разработан в соответствии с: Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 г № 18 об утверждении СП 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 . В соответствии с ФОП ДО.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ № 72 - ОД от 27.08.2026

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
ГБДОУ детского сада № 8 Фрунзенского района Санкт- Петербурга
на холодный период 2026-2027 учебного года (режим работы 12 часов)

7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно- исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание
8.10 – 8.30	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак, культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
9.00 – 10.30	Занятия, образовательные ситуации, тематические события, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия. между занятиями и после (подвижные игры, физ. упражнения и др.), свободная деятельность
10.30 – 10.40	2-ой завтрак. Культура поведения за столом.
10.40 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, подвижные и спортивные игры, эксперименты, труд на участке, свободное общение, индивидуальная работа.
12.05 – 12.15	Возвращение с прогулки.
12.15 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 13.00	Гигиенические процедуры, воздушные ванны.
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Чтение перед сном.
15.30 – 15.35	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание
15.35 – 15.55	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
15.55 – 16.15	Подготовка к полднику, полдник. Культура поведения за столом
16.15 – 16.40	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.40 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. Спокойные игры, взаимодействие с родителями

Режим разработан в соответствии с: Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 г № 18 об утверждении СП 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 . В соответствии с ФОП ДО.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ № 72 - ОД от 27.08.2026

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ
ГБДОУ детского сада № 8 Фрунзенского района Санкт- Петербурга
на холодный период 2026-2027 учебного года (режим работы 12 часов)**

7.00 – 8.15	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно- исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание
8.30 – 8. 40	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
8.40 – 8.50	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак, культура поведения за столом, самообслуживание , дежурства. Подготовка к занятиям.
9.00 – 11.25	Занятия. Образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия. между занятиями (игровая, двигательная деятельность и др.).
10.30 – 10.40	2-ой завтрак. Культура поведения за столом.
11.00 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдение с фиксацией результатов (календарь природы) спортивные игры и упражнения (с элементами соревнования), трудовая деятельность, свободное общение, индивидуальная работа.
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки
12.40 –12.55	Подготовка к обеду, обед. Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства.
12.55 – 13.00	Гигиенические процедуры, воздушные ванны.
13.00– 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Чтение перед сном.
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание
15.40 – 15.55	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
15.55– 16.10	Подготовка к полднику, полдник. Культура поведения за столом.
16.10 – 16.40	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.40 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Спокойные игры, общение, работа с родителями. Уход детей домой.

Режим разработан в соответствии с: Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 г № 18 об утверждении СП 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 . В соответствии с ФОП ДО.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ № 72 - ОД от 27.08.2026

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
ГБДОУ детского сада № 8 Фрунзенского района Санкт- Петербурга
На 2026-2027 учебный год
на холодный период 2026-2027 учебного года (режим работы 12 часов)

7.00 – 8.20	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства. Подготовка к занятиям. Самостоятельная подготовка материалов.
9.00 – 10.45	Занятия. Образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия. между занятиями (игровая, двигательная деятельность и др.).
10.30 – 10.35	2-ой завтрак. Культура поведения за столом.
10.45 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка. Систематические наблюдения , спортивные упражнения, эксперименты, трудовая деятельность, свободное общение, индивидуальная работа.
12.15 – 12.25	Возвращение с прогулки.
12.25 – 12.50	Подготовка к обеду, обед. Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства.
12.50 – 12.55	Гигиенические процедуры, воздушные ванны.
12.55 – 15.25	Подготовка ко сну, дневной сон. Чтение перед сном.
15.25 – 15.40	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание.
15.40 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник. Культура поведения за столом.
15.55 – 16.40	Совместная деятельность педагогов с детьми. Занятие (если предусмотрено). Самостоятельная деятельность детей (игровая ,двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно- исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.40 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Спокойные игры, общение. Уход детей домой.

Режим разработан в соответствии с: Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 г № 18 об утверждении СП 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 . В соответствии с ФОП ДО.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 370959522156840619817198558524779373269374893877

Владелец Семенова Елена Борисовна

Действителен с 19.03.2026 по 19.03.2027